

**XIV OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ  
KARATE KYOKUSHINKAI  
Ostrów Mazowiecka  
03.06.2018**



**Sensei Radosław Grabowski  
oraz  
Sensei Tomasz Marcjaniak  
zapraszają na  
XIV Turniej Karate Kyokushinkai**

**WAŻNE!**

- 1.** W konkurencji KUMITE SEMI KONTAKT turniej będzie rozegrany w kategoriach wiekowych wg pełnych przepisów japońskich, w szczególności z użyciem wszystkich kopnięć na strefę głowy. Nie będzie dyskwalifikacji za zbyt mocne techniki przepisowe. W związku z powyższym obowiązkowe są badania od lekarza sportowego, zgoda rodziców oraz używanie „szczęki” w kategoriach gdzie nie stosujemy kasków z kratą tj. kategoriach młodzików i juniorów.
- 2.** W konkurencji KUMITE PIERWSZY KROK POMARAŃCZOWE PASY można wykonywać wszystkie techniki jak w pełnych przepisach japońskich. Natomiast ZABRONIONE JEST STOSOWANIE PEŁNEJ SIŁY KOPNIĘĆ I UDERZEŃ!!! Jest to konkurencja o charakterze rekreacyjnym. Do udziału w niej nie są wymagane badania sportowe, a jedynie zgoda rodziców.
- 3.** Zawodnik może wziąć udział tylko w jednej konkurencji kumite.
- 4.** Zgłoszenia do 31.05.2018 – czwartek do godz. 24:00
- 5.** Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany podziału na kategorie wagowe i wiekowe, dlatego w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika.
- 6.** Zgłoszenia TYLKO za pomocą internetowego Panelu rejestracji zawodników na zawody w OKKK. Aby uzyskać login i hasło – telef. 607 603 430 lub mailowo [-kyokushin\\_ostrowmaz@poczta.onet.pl](mailto:kyokushin_ostrowmaz@poczta.onet.pl)
- 7.** Panel rejestracji będzie czynny w dniach 15.05.2018 – 31.05.2018 na stronie [www.karate-ostrow.pl](http://www.karate-ostrow.pl)
- 8.** Klub zgłasza minimum jednego sędziego. Klub może zgłosić sekundanta . Może to być instruktor, starszy zawodnik. Nie mogą to być osoby postronne, w szczególności rodzice zawodników.
- 9.** Każdy klub zgłasza przynajmniej jednego sędziego. Zawody rozegrane zostaną na 3 matach .

**Regulamin:**

- 1. Organizatorzy:**  
Ostrowski Klub Karate Kyokushinkai  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Maz.  
Urząd Miasta w Ostrowi Mazowieckiej

## 2. Termin i miejsce:

**03 czerwca 2018 (niedziela)**

**MOSiR , ul. Trębickiego 10 , Ostrów Mazowiecka**

## 3. Uczestnictwo:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy z zaproszonych dojo, składające się z dowolnej liczby zawodników. **Do udziału dopuszczone będą kluby będące członkami Okręgowego Związku Karate Województwa Mazowieckiego. Organizator nie wprowadza limitu stopni w kumite. Wskazany staż treningowy min. 2 lata.**

**Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:**

- **Dla SEMI KONTAKT: Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak takich badań uniemożliwia wystąpienie w zawodach w szczególności w konkurencji semi kontakt osób niepełnoletnich.**
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- Czyste białe karategi
- Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych obowiązkowych dla danej kategorii.
- **Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.**

Kierownik ekipy zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski. Turniej zostanie rozegrany na trzech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

## 4. Konkurencje:

Turniej będzie rozegrany w następujących konkurencjach:

- kumite semi kontakt (wg japońskich przepisów ) dla osób w wieku poniżej 18 lat
- **kumite pierwszy krok dzieci do 9 lat, dzieci 10-11 lat Pomarańczowe Pasy ( 10.1 -9.3 kyu)**
- **kata zaawansowanych zawodników**
- **Kata synchroniczne**

\*\*\*\*\*

**Kumite** O przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia!

## KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT

### Mężczyźni:

- juniorzy	16 - 17 lat (rocznik 2001,2002 2000-nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)	do 60 kg; 65 kg; 70kg; 75 kg; do 85, pow. 85 kg
- juniorzy młodsi	14 - 15 lat (rocznik 2003-2004)	<b>do 45.</b> do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, pow. 60 kg
- młodzicy	12 - 13 lat (rocznik 2005-2006)	<b>do 35</b> do 40 kg, do 45 kg, do. 50 kg, pow 50 kg
- kadeci	10 - 11 lat (rocznik 2007-2008)	do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, <b>do 45</b> pow. 45 kg
- kadeci młodsi	8-9 lat (rocznik 2009 -2010)	<b>do 25 kg</b> , do 30 kg, <b>do 35 ,pow. 35 kg</b>

### Kobiety:

- juniorki	16 - 17 lat (rocznik 2001-2002 i 2000- nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)	<b>do 55</b> ,do 65 kg, pow. 65 kg
- juniorki młodsze	14 - 15 lat (rocznik 2003-2004)	do 50kg, do 55 kg, pow. 55 kg
- młodziczki	12 - 13 lat (rocznik 2005-2006)	do 40 kg, do 45 kg, do.50 kg ,pow 50
- kadetki	10 - 11 lat (rocznik 2007-2008)	<b>do 25</b> , do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg
- kadetki młodsze	8-9 lat (rocznik 2009-2010)	do 25 kg, do 30 kg, do 35, pow 35 kg

### **Kumite Pierwszy Krok Pomarańczowe Pasy:**

#### Chłopcy

- młodzicy	12 - 13 lat (rocznik 2005-2006)	<b>do 35</b> do 40 kg, do 45 kg, do. 50 kg, pow 50 kg
- kadeci	10 - 11 lat (rocznik 2007-2008)	do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, <b>do 45</b> pow. 45 kg
- kadeci młodsi	8-9 lat (rocznik 2009 -2010)	<b>do 25 kg</b> , do 30 kg, <b>do 35 ,pow. 35 kg</b>

Dziewczynki  
 - młodziczki  
 - kadetki  
 - kadetki młodsze

12 - 13 lat (rocznik 2005-2006)  
 10 - 11 lat (rocznik 2007-2008)  
 8-9 lat (rocznik 2009-2010)

do 40 kg, do 45 kg, do 50 kg ,pow 50  
**do 25**, do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg  
 do 25 kg, do 30 kg, do 35, pow 35

## ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SEMI KONTAKT

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. **Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć wg pełnych przepisów japońskich tj. w szczególności:**

- Na głowę będą dozwolone wszystkie kopnięcia. Mawashi-geri, mae-geri, kakato-oroshi, soto-keage, uchi-keage, yoko-geri, hiza-geri, kaiten -mawashi
- We wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi geri gedan).
- Wazari będzie przyznawane za technikę wywołującą wyraźne wrażenie na przeciwniku a ippon za technikę wywołującą dłuższą niż 3 sekundy niezdolność do walki.
- Nie będzie dyskwalifikacji za zbyt mocne wykonanie przepisowej techniki w dozwoloną do atakowania strefę.

Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabeli:

<i>kategoria</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze osobiste</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora</i>	<i>ochraniacze zalecane nieobowiązkowe</i>
<b>Kadeci młodsi</b> <b>Kadeci</b>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium,	- ochraniacz tułowia hogo, - kask z ochroną twarzy (kratą)	- dziewczęta-suspensorium - wszyscy- <b>ochraniacze kolan</b>
<b>kadeci</b>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium,	- ochraniacz tułowia hogo, - kask z ochroną twarzy (kratą)	- dziewczęta –suspensorium - <b>wszyscy -ochraniacze kolan</b>
<b>młodzicy</b>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - ochraniacz zębów (tzw. "szczeka"), - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi-osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka	- kask bez ochrony twarzy lub kask z kratą jeśli zawodnik nie posiada „szczeki”	- kobiety-suspensorium -wszyscy- <b>ochraniacze kolan</b>
<b>Juniorzy</b> <b>Juniorzy młodsi</b>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - ochraniacz zębów (tzw. "szczeka"), - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi-osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka	- kask bez ochrony twarzy lub kask z kratą jeśli zawodnik nie posiada „szczeki”	- kobiety-suspensorium - wszyscy - <b>ochraniacze kolan</b>

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowy czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. Organizator nie zapewnia ww. obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

We wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi geri gedan)

### Przebieg i czas walki w kategoriach kadetów i kadetów młodszymi:

1,5 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 1,5 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 1,5 min po której musi zapaść werdykt.

### Przebieg i czas walki w kategoriach młodzików , juniorów młodszymi i juniorów:

2 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt.

### Przebieg i czas walki Super Fight

**2 min. I runda podstawowa** ( w przypadku ippon lub 2 wazari walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się) -> werdykt-> 2 min II runda podstawowa -> werdykt -> WYNIK ( decyduje przewaga zwycięstw dwóch rundach, następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt. Przerwa między I i II rundą – 30 s.

### Kata

Organizator prosi o zgłaszanie zawodników i zawodniczek posiadających doświadczenie w startach w tej konkurencji oraz prezentujących przyzwoity poziom wyszkolenia.

KATEGORIA	I TURA	
Min 8 kyu chłopcy i dziewczyny razem.	PINIAN SONO NI PINIAN SONO SAN PINIAN SONO YON	PINIAN SONO GO TSUKI NO KATA GEKSAI DAI SAIHA YANTSU GEKSAI SHO

### Kata synchroniczne:

- drużyna składająca się z 3 lub więcej zawodników.
- wiek : zawodnicy mogą być z różnych kategorii wiekowych nie starsi niż 18 lat
- kata : dowolne kata z pierwszej lub drugiej tury dla zawodników indywidualnych.
- kata może być wykonane bez bunkai.
- przewidziana jest jedna tura kata synchronicznego.

### 5. Opłata startowa:

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości 50 zł. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje wyżywienie podczas zawodów. Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto podane w nagłówku (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty).

### 6. Nagrody:

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy. **Nie będzie walk o trzecie miejsce.**

### 7. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia zawodników należy dokonać **NAJPÓŹNIEJ do 31.05.2018 czwartek, do godz.24:00** zostanie także umieszczona na [www.katae-ostrow.pl](http://www.katae-ostrow.pl) lista zgłoszonych zawodników z podziałem na kategorie wagowe i wiekowe. Dostrzeżone błędy należy jak najszybciej zgłosić telefonicznie lub SMS-em do sensei Radka Grabowskiego tel.607603430. Brak informacji o błędach do 02.06.2018 oznacza zaakceptowanie podziału na kategorie!!!
- Losowanie odbędzie się w sobotę 2 czerwca na podstawie zgłoszeń.
- Przed zawodami nastąpi weryfikacja dokumentów i wagi zawodników.

**ZAWODNICY NIEZGŁOSZENI W TERMINIE NIE WEZMĄ UDZIAŁU W TURNIEJU**

**ZAWODNICY, KTÓRZY NIE PRZEJDĄ WERYFIKACJI WAGI LUB NIE BĘDĄ POSIADAĆ AKTUALNYCH BADAŃ LEKARSKICH (LEKARZ SPORTOWY) ZOSTANĄ SKRĘŚLENI Z LISTY STARTOWEJ.**

**Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej!**

Weryfikacja zawodników dopiero po opłaceniu przez kierownika opłaty startowej.

d. Przesyłanie zgłoszeń i potwierdzeń wpłat:

**Zgłoszenia TYLKO za pomocą internetowego Panelu rejestracji zawodników na zawody w OKKK. Aby uzyskać login i hasło – telef. 607603430 lub mailowo [kyokushin\\_ostrowmaz@poczta.onet.pl](mailto:kyokushin_ostrowmaz@poczta.onet.pl)**

**8. Plan na niedzielę 03.06.2018 r.:**

09.00 – 11.00 weryfikacja zgłoszonych zawodników kumite (wszystkie roczniki)

**10.00 narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich**

**11.00** oficjalne otwarcie

**11.30** KATA + Kata synchroniczne

**12.30 kumite zawodników ze wszystkich kategorii**

**ok. 18.00** dekoracja zawodników i zakończenie imprezy.

Godzina zakończenia zawodów zależy od liczby przybyłych zawodników.

**9. Wyżywienie podczas turnieju:**

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają ciepła zupę i napój. Dla sędziów przewidziany jest bezpłatny poczęstunek.

**10. Nocleg:**

Organizator nie zapewnia noclegu. W przypadku potrzeby przenocowania proszę o indywidualny kontakt z organizatorem.

**11. Ubezpieczenie:**

**Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.**

**13. Postanowienia końcowe:**

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.