**OPEN IKAK POLAND CHAMPIONSHIP**

**XVII Turniej Karate Kyokushinkai**

**22.05.2022**

****

**Sensei Radosław Grabowski**

**&**

**Sensei Tomasz Marcjaniak**

**zapraszają**



**WAŻNE!**

1. W konkurencji KUMITE SEMI KONTAKT **turniej będzie rozegrany w kategoriach wiekowych wg pełnych przepisów japońskich, w szczególności z użyciem wszystkich kopnięć na strefę głowy. Nie będzie dyskwalifikacji za zbyt mocne techniki przepisowe. W związku z powyższym obowiązkowe są badania od lekarza sportowego, zgoda rodziców oraz używanie „szczęki” w kategoriach gdzie nie stosujemy kasków z kratą tj. kategoriach młodzików i juniorów.**
2. W konkurencji KUMITE PIERWSZY KROK POMARAŃCZOWE PASY można wykonywać wszystkie techniki jak w pełnych przepisach japońskich. Natomiast ZABRONIONE JEST STOSOWANIE PEŁNEJ SIŁY KOPNIĘĆ I UDERZEŃ!!! Jest to konkurencja o charakterze rekreacyjnym. Do udziału w niej nie są wymagane badania sportowe, a jedynie zgoda rodziców.
3. Zawodnik może wziąć udział tyko w jednej konkurencji kumite.
4. **Zgłoszenia do 19.05.2022 – czwartek do godz. 24:00**
5. **Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany podziału na kategorie wagowe i wiekowe, dlatego w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika.**
6. **Zgłoszenia TYLKO za pomocą internetowego Panelu rejestracji zawodników na zawody w OKKK. Aby uzyskać login i hasło – telef. 607 603 430 lub mailowo -kyokushin\_ostrowmaz@poczta.onet.pl**
7. **Panel rejestracji będzie czynny w dniach 01.05.2022 – 19.05.2022 na stronie www.karate-ostrow.pl**
8. **Klub zgłasza minimum jednego sędziego. Klub może zgłosić sekundanta . Może to być instruktor, starszy zawodnik. Nie mogą to być osoby postronne, w szczególności rodzice zawodników.**
9. **Każdy klub zgłasza przynajmniej jednego sędziego. Zawody rozegrane zostaną na 3 lub 4 matach .**

**Regulamin:**

1. **Organizatorzy:**

**Ostrowski Klub Karate Kyokushinkai**

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Maz.**

**Urząd Miasta w Ostrowi Mazowieckiej**

**2. Termin i miejsce:**

**22.05.2022**

**MOSiR , ul. Trębickiego 10 , Ostrów Mazowiecka**

1. **Ważne**
2. **Informacje ogólne (warunki uczestnictwa, konkurencje, zgłoszenia)**
3. **Kata – kategorie i zasady**
4. **Kumite Semi Kontakt - Turniej Pomarańczowych Pasów LIGA PFKK , dla osób z rocznika 2007 i młodszych – kategorie**
5. **Kumite Semi Kontakt Zaawansowanych - od 8 kyu, do 18 lat – kategorie**
6. **Regulamin kumite**

**// 1. Ważne //**

1. Osobne kategorie dla posiadaczy pomarańczowych pasów (10 i 9 kyu) dla osób z roczników 2007 i młodszych.
2. Kategorie full kontakt odbędą się nawet dla dwóch zawodników w kategorii, w takich przypadkach wg systemu Super Fight.
3. Turniej we wszystkich kategoriach wg pełnych przepisów kyokushin**.** Szczegóły w pkt. 6 REGULAMIN KUMITE.
4. **OBOWIĄZKOWE jest zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania karate wydane zgodnie z obowiązującymi przepisami. Posiadanie aktualnych badań potwierdza pisemne oświadczenie zawodnika lub, w przypadku osób niepełnoletnich, rodzica zawarte w oświadczeniu o zgodzie na start w turnieju. Zawodnicy spoza Polski podpisują oświadczenie oraz przedstawiają zaświadczenie lekarskie wg. przepisów obowiązujących w ich kraju.**
5. W kategoriach dla niepełnoletnich zawodnicy obowiązkowo walczą w kasku z kratą.
6. W kategoriach dla osób pełnoletnich „szczeka” jest obowiązkowa. Jeśli zawodnik wychodzi do walki bez tego ochraniacza, to czyni to na własną odpowiedzialność. **W przypadku nieprzepisowego uderzenia w głowę, które w ocenie składu sędziowskiego nie powinno prowadzić do dyskwalifikacji uderzającego, jeśli powstaną skaleczenie czy uszkodzenia zębów, które wg lekarza uniemożliwiają prowadzenie dalszej walki, to sfaulowany może przegrać walkę przez niezdolność.**
7. Zgłoszenia **NAJPÓŹNIEJ 19.05.2022 r**.
8. W przypadku nie podania stopnia w zgłoszeniu, zawodnik zostanie przypisany automatycznie do kategorii dla zaawansowanych.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany podziału na kategorie wagowe i wiekowe, dlatego w zgłoszeniach należy podać wagę zawodnika z dokładnością do 1 kg.
10. Zawodnicy z poza Unii Europejskiej musza posiadać także polisę ubezpieczeniowa pokrywającą koszty ewentualnego leczenia na terenie Polski obejmującą urazy powstałe w związku ze startem na zawodach karate.
11. Na hali OBOWIĄZUJE ZAKAZ WCHODZENIA NA PŁYTĘ HALI W SZPILKACH i innym obuwiu, które mogło by uszkodzić parkiet. W takim obuwiu wstęp jest możliwy tylko na trybuny.

***Organizatorzy Turnieju proszą o uważne przeczytanie komunikatu
i życzą sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Ostrowi Mazowieckiej***

**// 2. Informacje ogólne //**

**1. Uczestnictwo:**

**W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników ze wszystkich klubów kyokushin bez względu na organizację.**

**Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:**

* Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
* Czyste białe karategi
* Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.
* Osoby pełnoletnie – oświadczenie o akceptacji regulaminu zawodów, posiadaniu ważnych **badań stwierdzających zdolność do uprawiania karate wydanych zgodnie z obowiązującymi przepisami** oraz zgodzie na reprodukcję wizerunku wg załączonego wzoru.
* **Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju,** zawierającą oświadczenie o akceptacji regulaminu zawodów, posiadaniu przez uczestnika ważnych **badań stwierdzających zdolność do uprawiania karate wydanych zgodnie z obowiązującymi przepisami** oraz zgodę na reprodukcję wizerunku wg załączonego wzoru. **Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji KUMITE SEMI KONTAKT powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.**
* **Zawodnicy z poza Unii Europejskiej musza posiadać także polisę ubezpieczeniowa pokrywającą koszty ewentualnego leczenia na terenie Polski obejmującą urazy powstałe w związku ze startem na zawodach karate.**

Każda ekipa zobowiązana jest do wystawienia sędziego, który powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski (biała koszula z krótkim rękawem, granatowy krawat, szare lub czarne spodnie i gwizdek). Turniej zostanie rozegrany na trzech lub czterech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

**2. Konkurencje:**

Turniej będzie rozegrany wg. przepisów regulaminu umieszczonego w pkt. 6 REGULAMINU KUMITE w następujących konkurencjach:

**- kumite semi kontakt, od stopnia 10,1 kyu lub 10 kyu do stopnia 9,3 kyu lub 9 kyu (Turniej Pomarańczowych Pasów, LIGA PFKK ) dla kategorii** Młodzicy, Kadeci, Kadeci Młodsi, Dzieci

**- kumite semi kontakt, od stopnia 8,1 kyu lub 8 kyu dla kategorii** Juniorzy, Juniorzy Młodsi, Młodzicy, Kadeci, Kadeci Młodsi, Dzieci.

**- kata - bez podziału na kategorie wiekowe, ale z podziałem na mężczyźni i kobiety**

**3. Opłata startowa:**

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości 80 zł .W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje prowiant (kanapka i napój). Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto podane w nagłówku (w tym przypadku prosimy o przesłanie dowodu wpłaty na adres:

Ostrowski Klub Karate Kyokushinkai

**4. Nagrody i punktacja drużynowa:**

Na Turnieju Pomarańczowych Pasów za pierwsze miejsce zawodnicy otrzymają puchary, medale i dyplomy, a za drugie i trzecie miejsca otrzymają medale i dyplomy. W pozostałych kategoriach za pierwsze, drugie i trzecie miejsca zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy.

Sposób obliczania punktacji drużynowej 1 miejsce – 5 pkt., 2 miejsce – pkt., 3 miejsce – 1 pkt. Punktacja drużynowa będzie liczona na podstawie wyników we wszystkich kategoriach turnieju.

**5. Zgłoszenia:**

1. Zgłoszenia zawodników należy przesłać do **NAJPÓŹNIEJ 19.05.2022 r**. do godz. 24.00 poprzez internetowy panel rejestracji zawodów.
2. Przed zawodami nastąpi kontrola dokumentów (dokument tożsamości ze zdjęciem, badania lekarskie, zgoda rodzica / pełnoletniego uczestnika), wagi zawodników oraz posiadania kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

**6. Plan na niedzielę 22. 05.2022**

09.00 – 11.00 weryfikacja zgłoszonych zawodników kumite (wszystkie roczniki)

09.30 narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich

10:30 turniej kata

12.00 oficjalne otwarcie

12.30 kumite zawodników ze wszystkich kategorii

ok. 18.00 zakończenie imprezy

Godzina zakończenia zawodów zależy od liczby przybyłych zawodników.

**7. Wyżywienie podczas turnieju:**

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają kanapkę i napój. Na hali będzie znajdował się bufet. Dla sędziów przewidziany jest bezpłatny poczęstunek.

**8. Nocleg:**

Organizator nie zapewnia noclegu. W Ostrowi Maz. znajdują się hotele o różnym standardzie.

**9. Ubezpieczenie:**

Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z polskim prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

**10. Obuwie:**

Na hali obowiązuje zakaz wchodzenia na płytę hali w SZPILKACH lub innym obuwiu, które może uszkodzić parkiet. W takim obuwiu wstąp jedynie na trybuny.

**11. Sklepik**

Na terenie będzie funkcjonował sklepik, w którym będzie można nabyć min. obowiązkowe ochraniacze osobiste.

**12. Postanowienia końcowe:**

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

**13. Dodatkowe informacje:**

 Sensei Radosław Grabowski 607603430

**// 3. Kata – kategorie i zasady //**

**ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KATA**

Konkurencja kata zostanie rozegrana bez podziału na kategorie wiekowe ale z podziałem na mężczyźni i kobiety w dwóch turach :

I tura Gekisai Sho,

II tura kata wybrane

Prosimy o zgłaszanie zawodników i zawodniczek posiadających doświadczenie w startach w tej konkurencji oraz prezentujących przyzwoity poziom wyszkolenia.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **K A T E G O R I A** | **I T U R A** | **II T U R A** |
|  Min 8 kyu, z podziałem na mężczyzn i kobiety, ale bez podziału na wiek. | Gekisai Sho | Tsuki no Kata, Saifa, Garyu, Seienchin, Seipai, Kanku, Sushiho |

**// 4. Kumite Semi Kontakt - Turniej Pomarańczowych Pasów, LIGA PFKK dla osób z rocznika 2009 i młodszych – kategorie //**

**Liga Polskiej Federacji Karate kontaktowego PFKK,**

**KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT**

O przydziale do kategorii wiekowej decyduje rocznik urodzenia

Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, prosimy o podanie dokładnej wagi.

**Mężczyźni:**

- młodzicy roczniki 2009 - 2010 do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, pow. 55 kg

- kadeci roczniki 2011 - 2012 do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg

- kadeci młodsi roczniki 2013 - 2014 do 25 kg, do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg

- dzieci (chłopcy) rocznik 2015 i młodsi do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg

**Kobiety:**

- młodziczki roczniki 2009 - 2010 do 40 kg, do 50 kg, pow. 50 kg

- kadetki roczniki 2011 - 2012 do 35 kg, do 45 kg, pow. 45 kg

- kadetki młodsze roczniki 2013 - 2014 do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg

- dzieci (dziewczęta) rocznik 2015 i młodsi do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg

**ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SEMI KONTAKT**

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. W przypadku trzech zawodników w kategorii walki rozegrane będą systemem każdy z każdym. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią. **Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć w przepisach semi kontakt wg podanego w pkt. 7 REGULAMINU KUMITE**

**// 5. Kumite Semi Kontakt Zaawansowanych - od 8 kyu, nie ukończone 18 lat – kategorie //**

**KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT**

O przydziale do kategorii wiekowej decyduje rocznik urodzenia

Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, prosimy o podanie dokładnej wagi.

**Mężczyźni:**

- juniorzy roczniki 2005 – 2006 oraz osoby z rocznika 2004, które nie ukończyły 18 lat

do 60 kg; 65 kg; 70 kg; 75 kg; do 85, pow. 85 kg

- juniorzy młodsi roczniki 2007 - 2008 do 45 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, pow. 65 kg

- młodzicy roczniki 2009 - 2010 do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, pow. 55 kg

- kadeci roczniki 2011 - 2012 do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg

- kadeci młodsi roczniki 2013 - 2014 do 25 kg, do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg

- dzieci (chłopcy) rocznik 2015 i młodsi do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg

**Kobiety:**

- juniorki roczniki 2005 – 2006 oraz osoby z rocznika 2004, które nie ukończyły 18 lat

do 55 kg, do 65 kg, pow. 65 kg

- juniorki młodsze roczniki 2007 - 2008 do 50 kg, do 60 kg, pow. 60 kg

- młodziczki roczniki 2009 - 2010 do 40 kg, do 50 kg, pow. 50 kg

- kadetki roczniki 2011 - 2012 do 35 kg, do 45 kg, pow. 45 kg

- kadetki młodsze roczniki 2013 - 2014 do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg

- dzieci (dziewczęta) rocznik 2015 i młodsi do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg

**ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SEMI KONTAKT**

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. W przypadku trzech zawodników w kategorii walki rozegrane będą systemem każdy z każdym. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią. **Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć w przepisach semi kontakt wg podanego w pkt. 7 REGULAMINU KUMITE**

**UWAGA: Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii wiekowych i wagowych. W związku z tym w zgłoszeniach podajemy dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych!!!**

**// 6. Regulamin Kumite //**

Zasady rozgrywania konkurencji KUMITE SEMI KONTAKT oraz KUMITE FULL KONTAKT

**SEMI KONTAKT**

TURNIEJ POMARAŃCZOWYCH PASÓW (10 i 9 kyu) zostanie rozegrany dla kategorii wiekowych: Młodzicy, Kadeci, Kadeci Młodsi, Dzieci\*

TURNIEJ ZAAWANSOWANYCH (8 kyu i powyżej) zostanie rozegrany dla kategorii wiekowych: Juniorzy, Juniorzy Młodsi, Młodzicy, Kadeci, Kadeci Młodsi, Dzieci\*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*w kategorii Dzieci jeśli zgłosi się jakieś niebieski pas, to zostanie dołączony do pomarańczowych

**Przebieg i czas walki:**

**DZIECI, KADECI MŁODSI, KADECI:**

1,5 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 1,5 min –> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 1,5 min po której musi zapaść werdykt.

**MŁODZICY, JUNIORZY MŁODSI, JUNIORZY:**

2 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min –> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt.

**Ochraniacze:**

**TURNIEJ POMARAŃCZOWYCH PASÓW**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***kategoria*** | ***obowiązkowe ochraniacze osobiste*** | ***obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora*** | ***ochraniacze zalecane nieobowiązkowe*** |
| **Młodzicy****Kadeci****Kadeci Młodsi****Dzieci** | - białe ochraniacze goleń-stopa- piąstkówki- mężczyźni-suspensorium | - ochraniacz tułowia hogo- kask z ochroną twarzy (kratą) | - kobiety-suspensorium- miękkie ochraniacze na kolana |

**TURNIEJ ZAAWANSOWANYCH**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***kategoria*** | ***obowiązkowe ochraniacze osobiste*** | ***obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora*** | ***ochraniacze zalecane nieobowiązkowe*** |
| **Juniorzy****Juniorzy Młodsi****Młodzicy** | - białe ochraniacze goleń-stopa- piąstkówki- miękkie ochraniacze na kolana- mężczyźni-suspensorium- kobiety-ochraniacz na piersi-osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka | - kask z ochroną twarzy (kratą) | - kobiety-suspensorium |
| **Kadeci****Kadeci Młodsi****Dzieci** | - białe ochraniacze goleń-stopa- piąstkówki- mężczyźni-suspensorium | - ochraniacz tułowia hogo- kask z ochroną twarzy (kratą) | - kobiety-suspensorium- miękkie ochraniacze na kolana |

**TECHNIKI DOZWOLONE I ZABRONIONE W KONKURENCJI SEMI KONTAKT**

**Techniki dozwolone:**

* techniki ręczne (seiken, hiji, tetsui) wykonywane na strefy chudan i gedan,
* wszystkie techniki nożne na wszystkie dozwolone do atakowania strefy ciała przeciwnika (także low kick, okrężne techniki nożne, wykonywane z obrotu *ushiro-mawashi* lub w wyskoku *tobi-geri* oraz tzw.”techniki przenoszone” i techniki nożne *hiza-geri, mae-geri, yoko-geri* i *ushiro-geri* na wszystkie strefy)

**Techniki zabronione:**

* techniki ręczne (jakąkolwiek powierzchnią) na strefę jodan,
* techniki wykonywane na krocze, kolana, kręgosłup
* uderzenia głową
* chwytanie, przepychanie, popychanie, rzucanie itp.

**Informacje dodatkowe:**

* zawodnik, który w czasie walki zdobył pełen punkt (Ippon) lub dwukrotnie zdobył pół punktu (waza-ari) wygrywa walkę przed upływem regulaminowego czasu
* wazari zawodnik zdobywa za technikę dozwoloną, która spowodowała widoczne wrażenie na przeciwniku i jego chwilową niezdolność do walki nie dłuższą niż 3 sekundy,
* ippon zawodnik zdobywa za technikę dozwoloną, która spowodowała widoczne wrażenie na przeciwniku i jego niezdolność do walki dłuższą niż 3 sekundy.
* W przypadku braku punktów wazari lub ippon lub równowagi punktowej zwycięzcę pojedynku wskazują sędziowie na podstawie ogólnego obrazu walki.
* w szczególnych przypadkach Sędzia Główny zawodów może zarządzić dodatkową dogrywkę lub ponowne głosowanie werdyktu przez skład sędziowski,
* zawodnik, który nie stawi się gotowy do walki (ubrany w komplet ochraniaczy osobistych) w ciągu 1 minuty od wyczytania przez spikera może zostać decyzją sędziego maty zdyskwalifikowany.
* niekulturalne i obraźliwie zachowanie zawodnika (ale także jego sekundantów, trenerów oraz osób towarzyszących) w stosunku do jakichkolwiek osób obecnych na sali podczas zawodów może skutkować tzw. przyznaniem zawodnikowi punktów karnych lub pełną dyskwalifikacją czyli całkowitym wykreśleniem z listy uczestników turnieju.

