

# IX OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHINKAI IKO Ostrów Mazowiecka 01.06.2014



## WAŻNE!

1. Turniej będzie rozegrany we wszystkich kategoriach wiekowych wg światowych przepisów IKO, w szczególności z użyciem wszystkich kopnięć na strefę głowy. Nie będzie dyskwalifikacji za zbyt mocne techniki przepisowe. Instruktorów nie akceptujących tej formy rywalizacji prosimy o nie przywożenie zawodników.
2. W związku z powyższym obowiązkowe są badania od lekarza sportowego, zgoda rodziców oraz używanie „szczęki” w kategoriach gdzie nie stosujemy kasków z kratą tj. kategoriach młodzików i juniorów.
3. Zgłoszenia do 29 maja , do godz. 24:00
4. 30 maja listy startowe do weryfikacji zostaną umieszczone w Internecie!
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany podziału na kategorie wagowe i wiekowe, dlatego w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika.
6. Zgłoszenia TYLKO na formularzu Excel rozsyłanym razem z komunikatem i dostępnym na stronie organizatora.

## Regulamin:

1. Organizatorzy:  
Ostrowski Klub Karate Kyokushinkai  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Maz.  
Urząd Miasta w Ostrowi Mazowieckiej

2. Termin i miejsce:  
1 czerwca 2014 ( niedziela)  
MOSiR , ul. Warchalskiego , Ostrów Mazowiecka

3. Uczestnictwo:  
W zawodach mogą wziąć udział ekipy z zaproszonych dojo **współpracujących z IKO Matsui** składające się z dowolnej liczby zawodników. Organizator nie wprowadza limitu stopni w kumite. Wskazany staż treningowy min. 2 lata.

### Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak takich badań uniemożliwia wystąpienie w zawodach w szczególności w konkurencji semi kontakt osób niepełnoletnich.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- IKO Membership Card (legitymacja IKO)
- Czyste białe karategi
- Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych obowiązkowych dla danej kategorii.
- **Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji SEMI KONTAKT powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.**

Kierownik ekipy zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski. Turniej zostanie rozegrany na dwóch lub trzech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

#### 4. Konkurencje:

Turniej będzie rozegrany w następujących konkurencjach:

- kumite semi kontakt (wg przepisów IKO, ) dla osób w wieku poniżej 18 lat

**-kata do 14 lat i powyżej 14 lat do 18 lat**

\*\*\*\*\*

#### Kumite

#### KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT

O przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia!

##### Mężczyźni:

- juniorzy 16 - 17 lat (rocznik 1998-97 i rocznik 1996, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)

do 60 kg; 65 kg; 70kg; 75 kg; do 85, pow.

85 kg

- młodzicy

14 - 15 lat (rocznik 1999-2000)

do 55 kg, do 60 kg, pow. 60 kg

- kadeci

12 - 13 lat (rocznik 2001-2002)

do 40 kg, do 50 kg, pow. 50 kg

- dzieci (chłopcy)

10 - 11 lat (rocznik 2003-2004)

do 30 kg, do 35 kg, do 42 kg, pow. 42 kg

- dzieci młodsze (chłopcy)

do 9 lat (rocznik 2005 i młodsi)

do 27 kg, do 30 kg, pow. 30 kg

##### Kobiety:

- juniorki

16 - 17 lat (rocznik 1998-97 i rocznik 1996, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)

do 60 kg, pow. 60 kg

- młodziczki

14 - 15 lat (rocznik 1999-2000)

do 50kg, do 55 kg, pow. 55 kg

- kadetki

12 - 13 lat (rocznik 2001-2002)

do 45 kg, do 50 kg, pow. 50 kg

- dzieci (dziewczęta)

10 - 11 lat (rocznik 2003-2004)

do 30 kg, do 34 kg, pow. 34 kg

- dzieci młodsze (dziewczęta) do 9 lat (rocznik 2005 i młodsi)

do 24 kg, do 28 kg, pow. 28 kg

#### ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SEMI KONTAKT

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. **Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć wg światowych przepisów IKO tj. w szczególności:**

- ↓ Na głowę będą dozwolone wszystkie kopnięcia.
- ↓ We wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi geri gedan).
- ↓ Wazari będzie przyznawane za technikę wywołującą wyraźne wrażenie na przeciwniku a ippon za technikę wywołującą dłuższą niż 3 sekundy niezdolność do walki.
- ↓ Nie będzie dyskwalifikacji za zbyt mocne wykonanie przepisowej techniki w dozwolonej do atakowania strefie.

Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabeli:

<i>kategoria</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze osobiste</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora</i>	<i>ochraniacze zalecane nieobowiązkowe</i>
<i>dzieci młodsze</i>	- białe ochraniacze goleń-stopa, - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium,	- ochraniacz tułowia hogo, - kask z ochroną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana, - kobiety-suspensorium
<i>dzieci</i>	- białe ochraniacze goleń-stopa, - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium,	- ochraniacz tułowia hogo, - kask z ochroną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana, - kobiety-suspensorium
<i>kadeci</i>	- białe ochraniacze goleń-stopa, - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium,	- ochraniacz tułowia hogo, - kask z ochroną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana, - kobiety-suspensorium

<b>młodzicy</b>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - ochraniacz zębów (tzw. "szczeka"), - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi-osobne miscozki piankowe i elastyczna koszulka	- kask bez ochrony twarzy	- miękkie ochraniacze na kolana, - kobiety-suspensorium
<b>juniorzy</b>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - ochraniacz zębów (tzw. "szczeka"), - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi-osobne miscozki piankowe i elastyczna koszulka	- kask bez ochrony twarzy	- miękkie ochraniacze na kolana, - kobiety-suspensorium

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowy czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. Organizator nie zapewnia ww. obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

We wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi geri gedan).

**Przebieg i czas walki w kategoriach dzieci młodszych, dzieci:**

1,5 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 1 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 1 min po której musi zapaść werdykt.

**Przebieg i czas walki w kategoriach kadetów, młodzików i juniorów:**

2 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt.

\*\*\*\*\*

**UWAGA:** Jeśli w poszczególnych kategoriach będzie zbyt mało zawodników nie dzielimy na kategorie wagowe lub wiekowe. Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii. W związku z tym w zgłoszeniach podajemy dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych!!!

**Kata**

Organizator prosi o zgłaszanie zawodników i zawodniczek posiadających doświadczenie w startach w tej konkurencji oraz prezentujących przyzwoity poziom wyszkolenia.

KATEGORIA	I TURA	
<b>Min 8 kyu chłopcy i dziewczyny 14 lat</b>	PINIAN SONO NI PINIAN SONO SAN PINIAN SONO YON	PINIAN SONO GO TSUKI NO KATA GEKSAI DAI
<b>Min 8 kyu chłopcy i dziewczyny 14-18 lat</b>	PINIAN SONO NI PINIAN SONO SAN PINIAN SONO YON	PINIAN SONO GO TSUKI NO KATA GEKSAI DAI SAIHA YANTSU GEKSAI SHO

**5. Opłata startowa:**

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości 45 zł. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje prowiant (ciepła zupa) Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto podane w nagłówku (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty).

**6. Nagrody:**

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy. Nie będzie walk o trzecie miejsce.

#### 7. Zgłoszenia:

- a. Zgłoszenia zawodników należy przesłać **NAJPÓŹNIEJ** do 29 maja do godz. 24.00.
- b. 30 maja zostanie także umieszczona na [www.katae-ostrow.pl](http://www.katae-ostrow.pl) lista zgłoszonych zawodników z podziałem na kategorie wagowe i wiekowe. Dostrzeżone błędy należy jak najszybciej zgłosić telefonicznie lub SMS-em do sensei Radka Grabowskiego tel.607603430. Brak informacji o błędach do piątku, 30 maja do godz. 24.00 oznacza zaakceptowanie podziału na kategorie!!!
- b. Losowanie odbędzie się w piątek 31 maja na podstawie zgłoszeń.
- c. Przed zawodami nastąpi weryfikacja dokumentów i wagi zawodników.

**ZAWODNICY NIEZGŁOSZENI W TERMINIE NIE WEZMĄ UDZIAŁU W TURNIEJU  
ZAWODNICY, KTÓRZY NIE PRZEJDĄ WERYFIKACJI WAGI LUB NIE BĘDĄ POSIADAĆ  
AKTUALNYCH BADAŃ LEKARSKICH (LEKARZ SPORTOWY) ZOSTANĄ SKREŚLENI Z LISTY  
STARTOWEJ.**

**Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej!**

Weryfikacja zawodników dopiero po opłaceniu przez kierownika opłaty startowej.

#### d. Przesyłanie zgłoszeń i potwierdzeń wpłat:

Zgłoszenia zawodników należy przesłać e-mail-em na adres:

[kyokushin\\_ostrowmaz@poczta.onet.pl](mailto:kyokushin_ostrowmaz@poczta.onet.pl)

na załączonym formularzu który będzie także do pobrania na:

[www.karate-ostrow.pl](http://www.karate-ostrow.pl)

ZE WZGLĘDU NA POWSTAWANIE BŁĘDÓW ZGŁOSZENIA TYLKO NA ZAŁĄCZONYM FORMULARZU

#### 8. Plan na niedzielę 01.06.2014 r.:

- 09.00 – 11.00 weryfikacja zgłoszonych zawodników kumite (wszystkie roczniki)  
**10.00** narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich  
**11.00** oficjalne otwarcie  
**11.30** KATA  
**12.30** kumite zawodników ze wszystkich kategorii  
**ok. 18.00** dekoracja zawodników i zakończenie imprezy.

Godzina zakończenia zawodów zależy od liczby przybyłych zawodników.

#### 9. Wyżywienie podczas turnieju:

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają ciepła zupę i napój. Dla sędziów przewidziany jest bezpłatny poczęstunek.

#### 10. Nocleg:

Organizator nie zapewnia noclegu. W przypadku potrzeby przenocowania proszę o indywidualny kontakt z organizatorem.

#### 11. Ubezpieczenie:

Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

#### 13. Postanowienia końcowe:

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.